

SPORDILAAGRI KODUKORD

1. Laagris viibivad lapsed on kohustatud täitma laagri päevakava, laagri ülema, treener-kasvatajate ja teiste laagri töötajate korraldusi.
2. Spordilaagris on keelatud suitsetamine, alkoholi ja narkootikumide tarbimine, ropendamine.
3. Laagri territooriumilt lahkumine on lubatud ainult treener-kasvataja nõusolekul.
4. Ujumine ja paatidega sõitmine on lubatud ainult treenerite juureolekul.
5. Märjad rätikud ja ujumisriided panen kohe kuivama – see tähendab, et laotan laiali (soovitavalt õue päikese kätte).
6. Toad tuleb hoida puhtana, koristada igapäevaselt - puhtust hinnatakse 10 pallis süsteemis kõikidel laagri päevadel (Kurgjärve). Koristamisel kasutan kühvlit ja harja heaperemehelikult ja arvestan, et ka teised toad soovivad neid laenata. Iga päev viin prügikasti välja selleks ettenähtud konteinerisse.
7. Päevasel ajal välja lülitada valgustus ja mittevajalik kütteradiaator.
8. Pärast öörahu on keelatud viibida väljaspool oma majutustuba.
9. Eluruumid ja nende sisustus, varustus tuleb tagastada laagri komandandile täielikult komplekteeritult ja puhtana. Lõhutud inventari eest tuleb tasuda vastavalt maksumusele.
10. Telefonid jäävad kogu laagri vältel treenerite kätte – telefoniga rääkimise aeg on pärast õhtusööki.
11. Raha koguvad treenerid laagri esimesel päeval enda kätte ja iga päev pärast lõunasööki on võimalus oma raha kätte saada, et puhvetist/poest midagi osta.
12. Sööma minnes pesen kõigepealt käed! Sööklas süüa vaikselt ja koristan enda järel nõud. Portsioni võtan ette just nii suure, kui jõuan ära süüa – alati saab juurde küsida. Laua korrapidaja koristab ülejäänud toidunõud ja pühib laua lapiga puhtaks (toidujäätmed jäävad lapi sisse, mitte ei pühi maha). Toidunõude ära viimisel ütlen „aitäh kokkadele“.
13. Teiste tubadesse sisenedes koputan eelnevalt!
14. WC hoian puhtana – pärast igat kasutuskorda veendun, et WC on täpselt nii puhas, et sinna on järgmisel külastajal meeldiv siseneda. WC paberit kasutan säästlikult!
15. Välisjalatseid hoian ukse taga, et mitte tuua üleliigset liiva tuppa. Ukse taga olevad jalatsid hoian ravis!
16. Iga päev panen uue aluspesu, musta panen eraldi kotti.

17. Vaikse tunni ajal viibin oma toas ja tegelen iseendaga - loen raamatut, täidan ristsõna, pikutan, magan vms. Toakaaslaste ja teiste tubades olevate treeningkaaslaste häirimine ei ole lubatud.
18. Tüli või vaidluse tekkimisel pean meeles, et targem annab järele! Aga just järgi anda on raske – sellest sõltub, kui meeldivaks sa oma laagris viibimise teed.
19. ÜKE ja rullisulaager on spordilaager – seega olen veendunud, et lähen treeningule õiges riietuses/varustuses ja olen õigeaegselt kohal!
20. Treeningul valitseb töökas ja rõõmus meeleolu – vingumine ja virisemine ei aita treeningut lühemaks ega huvitavamaks teha.
21. Igal õhtul pärast õhtusööki toimub koosolek – räägime ära, mis läks hästi, mis oli päeva kõige huvitavamad sündmused. Samuti lahendame tekkinud mured.
22. Kui sul on mure, siis tule julgesti ja räägi ühele treenerist – jagatud mure on pool muret.
23. Iga päev on kaks neidu korrapidajad, kes hoolitsevad selle eest, et kõik neiud teaksid treeningute aegasid ja oleksid õigel ajal õiges kohas (nii treeningul, söömas, ujumas, õhtuses tegevuses vms).
24. Tubade jaotuse alusel tuleb korraldada isetegevus – näidend, tantsuline või akrobaatiline etteaste, luuletus, laul (näiteks koostate „Mutionu“ viisile uued sõnad) vms. Tegele iga päev natukene – pange pead kokku ja tehke midagi põnevat – see on „fun“, mida lahe hiljem meenutada! (Kurgjärve)
25. Igal õhtul toimub laagri poolt korraldatav huvitegevus – sellest osavõtt on kohustuslik, sest see kuulub laagri päevakorda. Huvitegevuse põnevus ja huvitatavus sõltub teist igauhest – just Sinu aktiivsusest sõltub, kas sul on hiljem mida meenutada. Olge julged ja tegusad! (Kurgjärve)
26. Kolme võimaluse süsteem tähendab, et treeningdistsipliinist mitte kinni pidamine toob endaga selleks päevaks treeningust kõrvale jäämise (tuleb minna oma tuppa), millele lisandub õhtune järele mõtlemise jalutuskäik koos treeneriga.
27. Järjepidev tüli tekitamine, ebasõbralik või kaaslasti mitteamvestav käitumine jms toob endaga kaasa järelemõtlemise jalutuskäigu koos treeneriga.
28. Kolmas järelemõtlemise jalutuskäik toob endaga kaasa öö treeneritega ühes toas.
29. Järgmistel treeninglaagri päevadel on laager minu koduks, emaks-isaks treenerid ning õdedeks trennikaaslased – seega olen hooliv, heatahtlik ja sõbralik! Ainult siis mööduvad need päevad rõõmsalt ja huvitavalt.